

# STRÁŇAVSKÉ ZVESTI



Noviny obce Stráňavy

✱

Ročník XVIII.

✱

Číslo 3/2009

✱

[www.stranavy.sk](http://www.stranavy.sk)



Vianočný stromček nech nám zarodí,  
nech stôl je štedrý ako na hody  
a v dušiach našich dobrá pohoda,  
nech v jasličkách dieťaťko pohojdá.



# Narodenia, úmrtia, prihlásenia, odhlásenia

## Narodení:

- Denis Lenčes - 27. 6. 2009
- Adrián Ondák - 8. 7. 2009
- Dávid Šugar - 9. 8. 20069
- Mathias Kasanický - 3. 9. 2009
- Alex Ondák - 5. 9. 2009
- Marina Štrbová - 16. 9. 2009
- Richard Bulka - 15. 8. 2009
- Daša Ondáková - 9. 10. 2009
- Matej Majerník - 28. 10. 2009
- Tereza Harmečková - 2. 11. 2009
- Erika Macejková - 10. 11. 2009
- Dávid Magoč - 16. 11. 2009
- Kristián Čuraj - 19. 11. 2009
- Viktória Jurčiová - 20. 11. 2009



## Sobáše:

- Branislav Vrždák a Petra Harmečková - 13. 6. 2009
- Michal Magoč a Veronika Drengubiaková - 4. 7. 2009
- Miroslav Ondák a Monika Kotrbancová - 8. 8. 2009
- Maroš Kučerík a Adriána Zuzčáková - 8. 8. 2009
- Pavol Buday a Božena Hozáková - 5. 9. 2009
- Peter Vereš a Ľubomíra Ondrášová - 19. 9. 2009
- Ján Bučo a Mgr. Monika Ondrišková - 3. 10. 2009
- Michal Frniak a Michaela Barillová - 24. 10. 2009
- Stanislav Evjak a Blanka Kašparová - 31. 10. 2009
- Vladimír Holíš a Adela Ceterová - 14. 11. 2009
- Roman Mičík a Ing. Tatiana Tabačková - 28. 11. 2009



## Prihlásení:

- Petra Mokáňová - Stráňavy 238
- Mgr. Monika Ondrišková - Stráňavy 494
- Monika Ondáková - Stráňavy 204
- Marek Jamečný - Stráňavy 494
- Veronika Magočová - Stráňavy 300
- Miroslav Hreus - Stráňavy 496
- Iveta Hreusová - Stráňavy 496
- Alex Hreus - Stráňavy 496
- Božena Budayová - Stráňavy 419
- Jana Ďuranová - Stráňavy 26
- Michal Frniak - Stráňavy 244
- Nataša Schronková - Stráňavy 500
- Branislav Vrždák - Stráňavy 24



## Odhlásení:

- Mária Debnárová
- Adam Debnár
- Karolína Debnárová



## STATISTIKA V ČÍSLACH ZA ROK 2009

- **Narodených** ..... 21
- **Sobášov** ..... 21
- **Prihlásených** ..... 29
- **Odhlásených** ..... 15
- **Úmrtí** ..... 22

## STRUČNE O VOĽBÁCH DO ORGÁNOV SAMOSPRÁVNÝCH KRAJOV

Dňa 14. novembra 2009 v čase od 7.00 do 22.00 hod. sa konali voľby do orgánov samosprávnych krajov. V našom Žilinskom kraji sa predsedom stal staronový pán Ing. Juraj BLANÁR, ktorý bol zvolený na prvýkrát, pretože dostal od svojich voličov viac ako 50 % hlasov. V našej obci ho volilo 369 voličov.

Náš rodák pán Ing. Jozef Štrba získal v našej obci 313 hlasov a v Žilinskom kraji sa dostal do zastupiteľstva ako poslanec. Srdečne obom gratulujeme.

V našej obci bolo v zozname voličov zapísaných celkom 1485 oprávnených voličov. Volieb sa zúčastnilo celkom 420 voličov, čo je 28,28 %. Platných hlasovacích lístkov pre voľby do zastupiteľstva bolo 403 a pre voľby predsedu bolo platných 410 hlasovacích lístkov.

## Z OKIENKA ZPOZ

Október už tradične patrí našim starším občanom. 9. október 2009 sme pri príležitosti Mesiaca úcty k starším venovali svojim spoluobčanom, ktorí už nosia na svojich pleciach vzácnych 7 krížikov. Tešili sme sa z hojnej účasti spoluobčanov a uctili sme si ich slávnostným príhovorom, kultúrnym programom, malým občerstvením a darčekom.

V piatok 27. novembra sme si, ako už tradične každý rok, pozvali našich jubilarov - občanov, ktorí v tomto roku slávili okrúhle výročia spoločného manželstva, našich päťdesiatnikov a tých darcov krvi, ktorí boli v tomto roku odmenení Jánskeho plaketou. Myslím, že tento rok sa môže svojou účasťou priraďovať ako k rokom najlepším. V programe bol samozrejme príhovor, kultúrny program, slávnostný prípitok a zábava, ktorá trvala až do soboty do druhej hodiny

ráno. Táto akcia sa stretla s dobrým ohlasom a dúfame, ak Boh dá, že sa o rok stretneme znovu.

Sobota - 5. december patrila tiež k vydareným dňom. V Stráňavách deti spolu s Mikulášom slávnostne rozsvietili vianočný stromček pred kultúrnym domom. Predchádzalo však tomu slávnostné stretnutie s Mikulášom v kinosále kultúrneho domu, kde mu odvážne deti aj recitovali alebo zaspievali. Potom Mikuláš všetky deti obdaril čokoládovou figúrkou svojej podoby a vyšiel aj s deťmi pred kultúrny dom, kde pracovníci obecného úradu v spolupráci s členmi výboru materskej školy pripravili pre deti teplý čaj, sladké perníčky a pre dospelých vianočný punč. Nálada bola výborná a deti spolu so svojimi rodičmi sa za doprovodu vianočných kolied dobre bavili.



# Prezident OŠK Baník Stráňavy

Vážení športoví priatelia, týmto Vám chceme troška predstaviť Náš klub OŠK Baník Stráňavy, ktorý momentálne vedie prezident Róbert Mydlo.

## Pán Mydlo, prebrali ste veľmi dôležitú funkciu prezidenta klubu, čo to pre Vás obnáša?

Ako všetci vieme v minulej sezóne sa nám príliš nedarilo. Mojou úlohou bolo stabilizovať tím a zachrániť pre Stráňavy 4.ligu, čo sa nám aj spoločne podarilo. Súčasťou oživenia bola aj výmena na trénerskom poste a hlavne viesť naše mužstva k dobrým výkonom

## Pred sezónou prešiel klub značnou hráčskou obmenou, aké sú očakávania od nových posíl?

Áno, máte pravdu. Veľa hráčov sme uvoľnili na hosťovanie,

aby sa rozohrali a v budúcnosti mohli byť platnými hráčmi OŠK. Naopak smerom do klubu prišli skúsení hráči ako Martin Tabaček, Janko Bukovčan, či Andrej Barošinec, ktorí priniesli do klubu jednoznačne kvalitu a skúsenosti. Pevne verím, že popri nich, naši mladí hráči povyrastú.

## Stráňavy sa po 4. kolách prebojovali na prvú priečku, momentálne zimujú na peknom 4 mieste - spokojnosť?

Poviem Vám, čakal som viac v tak vyrovnanej súťaži ako je

⇒ Pokračovanie na strane 8



## Aký bol rok 2009 v materskej škole?

Rok 2009 už robí posledné kroky a ak sa niečo počas tejto doby podarilo, je príjemné sa obzrieť a pripomenúť si to.

Naša materská škola dopĺňa výchovno-vzdelávací proces aj rôznymi aktivitami, ktoré obohacujú život detí aj dospelých o zážitky. Mnohé z aktivít sa konali v popoludňajších hodinách, aby sme mali čo najviac spoločných zážitkov – deti, rodina a pedagógovia.

Výsledkom obetavej práce pedagógov a rodičov z výboru RZ boli v roku 2009 následovné aktivity.

Kalendárny rok sme začali obľúbenou akciou v rámci spolupráce s rodičmi – Plesom MŠ.

Noc plná zábavy s kultúrnym programom, ktorý starostlivo pripravili pani učiteľky s deťmi a výborom RZ splnila svoj cieľ, ktorým bolo zabaviť sa a pomôcť materskej škole.

Ale nezabávali sa len dospelí. Vo februári sme deťom pripravili detský karneval, ktorý



⇒ pokračovanie na 4. strane



sa niesol v duchu Klauniády. Už niekoľko rokov túto aktivitu plnú súťaží, tanca a „jašenia sa“ organizujeme v tanečnej sále KD, aby sa jej mohli zúčastniť aj súrodenci našich škôlkárov a veru, spoznávame tam aj našich budúcich kamarátov.

Vo februári sme v rámci spolupráce so ZŠ pripravili zápis do prvej triedy základnej školy v zábavnej podobe.

V marci mali možnosť rodičia sledovať vedomosti a zručnosti svojich budúcich školákov vo vedomostnom kvíze „Usilovné včielky“.

V apríli sa materská škola prezentovala so svojim folklórnym programom na regionálnej prehliadke detských folklórnych súborov pod názvom „Vítanie jari“ konanej v našej obci.

Máj sa niesol v duchu osláv Dňa matiek, kedy sme pripravili kultúrny program pre mamičky a naše deti vystúpili aj na obecnej oslave.

V spolupráci so ZŠ sme pripravili výtvarno-literárnu výstavu pod názvom „Stráňavy, obec, v ktorej žijem“. Panely s výtvarnými dielkami našich najmenších občanov mali možnosť obyvatelia obce vidieť vo vestibule KD. Deti kreslili a maľovali to, čo sa im v obci páči, čo poznajú a vytvorili aj priestorový projekt AQUA EDEN podľa vlastnej fantázie.

Koniec mája bol venovaný oslavám 60. výročia založenia materskej školy v obci. Slávnostný deň s otvorením detského ihriska „Drevený svet“ zavŕšilo divadelné predstavenie.

Jún bol mesiacom osláv MDD, rozlúčky s predškolákmi a športovým popoludním s rozprávkovou nocou.

Počas leta sme pripravovali triedy a nový školský vzdelávaci

program „Rok v materskej škole“, podľa ktorého sme od septembra začali pracovať.

September je v obci mesiacom Hodových osláv, na ktorých naše deti vystúpili s folklórnym pásmom „Hry po dožinkách“.

V novom pedagogickom zložení sme v septembri pripravili deťom šarkaniádu, ktorá prebiehala na futbalovom ihrisku. S najstaršími deťmi sme navštívili Múzeum pod Polomom.

V októbri sme si uctili našich starých kultúrnym programom a tešili sme sa na Tekvičkový deň, kedy deti spolu s rodičmi vyzdobili materskú školu nádhernými výtvarmi z tekvic a podvečer sme ukončili Lampiónovým sprievodom.

V novembri deti vystúpili s kultúrnym programom na obecnom posedení s jubilantmi.

December sa niesol v duchu predvianočných osláv, ako bolo slávnostné osvecovanie stromčeka pred KD, návšteva Mikuláša v materskej škole a na záver Vianočná besiedka.

Keď sa obzriem, musím skonštatovať, že máme za sebou veľa aktivít, ktoré pomáhajú rozvíjať našu spoluprácu s rodinou, obcou a hlavne sú zdrojom radosti našich detí.

V mene materskej školy chcem poďakovať za spoluprácu obecnému úradu, základnej škole, výboru RZ a všetkým rodičom.

Prajeme všetkým pevné zdravie, aby sme sa v roku 2010 mohli tešiť z ďalších aktivít.

Pokojné a šťastné Vianoce a úspešný rok 2010!

za MŠ K. Pytlková

## ROK 2009 NA NAŠEJ ZŠ

### Štatistické údaje

Našu školu navštevuje 170 žiakov zo Stráňav a Mojšovej Lúčky a vyučuje 16 pedagogických a výchovných pracovníkov.

V tomto školskom roku na škole funguje jedenásť krúžkov - rekreačno-pohybový, zdravotnícky, žurnalistický, spevácko-tanečný, počítačový, angličtina hrou, florbalový, fototuristický, krúžok varenia, príprava na prijímacie pohovory a štetec fantázie.

Žiaci v rámci krúžkov pripravujú zaujímavé akcie - druhý ročník pečenia medovníčkov, vydanie ďalšieho čísla školského časopisu Školáčik a školského kalendára na rok 2010.

### Projekty

Rok 2009 sa niesol v znamení nových projektových aktivít. V marci sme začali pracovať na projekte „Nové metódy vo vzdelávaní s dôrazom na zručnosti našich žiakov“.

V rámci tohto projektu sme koncom leta vybudovali dve multimediálne učebne s interaktívnymi tabuľami. V jednej z učební bolo inštalovaných 15 nových multimediálnych počítačov, dataprojektor, multifunkčné zariadenie a digitálny fotoaparát.

Vďaka tejto technike začali učitelia využívať na vyučovaní bohatý vyučbový materiál v spolupráci s počítačmi /multimediálne prezentácie, interaktívne programy/.

Koncom minulého školského roka sme v rámci tohto projektu v spolupráci s odborníkmi z Metodicko-pedagogického

centra urobili Analýzu potrieb školy.

Analýza umožnila spoznať predstavy a názory žiakov, rodičov i učiteľov, na základe ktorých môže škola zlepšovať svoj Školský vzdelávaci program.

Projekt pokračuje až do roku 2011 a o jeho ďalších aktivitách vás budeme informovať na našej školskej internetovej stránke.

Júni sme sa zapojili do ďalšieho projektu „Modernizácia výchovno-vzdelávacieho procesu“, ktorý riadi Ústav prognóz a informácií školstva. V rámci tohto projektu budú naši učitelia vyškolení v oblasti pokročilého využívania informačných technológií na vyučovaní. V tomto školskom roku sme sa spolu so žiakmi zapojili do projektu eTwinning.

V rámci projektu sme nadviazali spoluprácu so Základnou školou pri zdravotníckom zariadení Klimkovice v Českej republike. Spoločne budeme realizovať projekt pod názvom „Matematika hravo“. Prvou úlohou bolo hľadanie čísla v názvoch rozprávok. K tejto úlohe sme využili školskú knižnicu a žiaci zábavnou formou hľadali názvy kníh.

eTwinning znamená elektronická družba. Je to európska iniciatíva, ktorá je súčasťou Programu celoživotného vzdelávania a poskytuje školám priestor na spoluprácu na diaľku s bohatým a tvorivým využívaním rôznych elektronických nástrojov. eTwinning podporuje bezpečné a mnohostranné vzájomné kontakty medzi učiteľmi a žiakmi od materských škôl až po posledný ročník stredných škôl.

V budúcnosti chceme zabezpečiť, aby

každý pedagóg a trieda využívali ponuku tohto projektu pre vlastné vyučovanie jednotlivých predmetov.

O ďalších projektoch, do ktorých sme sa v tomto školskom roku zapojili, sa dočítate na našej internetovej stránke [www.zsstranavy.edupage.sk](http://www.zsstranavy.edupage.sk).

Školský vzdelávaci program

Od 1. septembra 2008 vstúpil do platnosti Nový školský zákon, ktorý umožňuje škole upraviť vzdelávaci program potrebám školy, obce, regiónu.

V tomto školskom roku sme preto zaradili do vzdelávacieho programu pre 1. a 2. ročník predmet Dopravná výchova a pre 5. a 6. ročník sme pridali voľné hodiny k jazykom - slovenskému, anglickému a nemeckému.

Týmto chceme zároveň vyzvať rodičov žiakov na spoluprácu - svoje podnety a názory na podobu Školského vzdelávacieho programu môžete adresovať vedeniu školy.

### Podakovanie

Na záver by som chcela poďakovať za spoluprácu, pomoc a podporu Obecnému úradu, Rade rodičov, Urbariátu, Klubu dôchodcov, Hasičskému zboru a ostatným občanom, ktorí sa zapájali do rôznych aktivít školy.

Zároveň chceme poďakovať všetkým pedagogickým, výchovným i nepedagogickým zamestnancom za obetavý prístup pri výchove, vzdelávaní a zabezpečovaní chodu školy.

Mgr. Miroslava Brodňanová





# Príhovor starostu obce



Záverom roka 2009 mi dovoľte, aby som sa prihovoricou prostredníctvom Stráňavských zvestí o udalostiach v roku a pripravovaných zámerov obce na rok 2010.

Vo februári prebehla Verejná schôdza občanov, ktorá bola vyhodnotená – zodpovedané otázky v I. a II. Čísle Stráňavských zvestí.

V máji prebehli oslavy 64. Výročia ukončenia II. svetovej vojny na vrchu Polom – Javorina a taktiež sme si pripomenuli 60. výročie založenia Materskej školy v Stráňavách. V druhom čísle som písal o ťažkostiach pri podkladoch na rekonštrukciu námestia pred Kultúrnym domom. V týchto dňoch máme súhlas na jeho stavbu, musia však prebehnúť výberové konania a verím, že sa na jar v roku 2010 začne samotná výstavba.

Taktiež sme dostali prísľub v roku 2010 k výstavbe umelého futbalového ihriska v areáli Základnej školy o čom Vás budem informovať v jarnom čísle Stráňavských zvestí.

Zároveň sa doťahujú rôzne písomnosti ohľadom zateplenia, výmeny okien, novej strechy na Základnej škole spolu s telocvičňou a so skvalitnením učebných pomôcok, kde sa začnú práce prevádzkať možno ešte tento kalendárny rok.

Osobitne chcem vyzdvihnúť zájazd do Polanky – Wielky, Osvienčima a Wadowic, kde hlavne mladší účastníci zájazdu mali možnosť poznať hrôzy II. svetovej vojny.

V lete tradične prebehla letná kúpacia sezóna s konštatovaním, že po finančnej stránke bola s tých lepších rokov a bez väčších problémov pri ubytovaní, resp. jej prevádzkovaní.

V mesiaci júl bola podpísaná zmluva o prenájme pozemkov pod AQUA Stráňavy s firmou PROMA, s.r.o., ktorá zabezpečí ďalší priebeh a financovanie. Dúfam, že sa tak udeje v najbližšom období. Musím ale upozorniť, že **do nájomnej zmluvy nie sú zahrnuté bazény, chatky a penzión – to ostáva aj naďalej v majetku a v správe obce**, tak ako doteraz. Prenajal sa iba pozemok.

V mesiaci august bolo otvorené zrekonštruované múzeum Malofatranskej operácie s doplnením exponátov a niekoľko dní bol zabezpečený i odborný výklad.

Pretože sme dostali časť dotácie na jeho rekonštrukciu a obec taktiež investovala značné financie, verím, že tento štandard úrovne bude dodržaný, osobne verím, že naši nástupcovia po nás už viac nedopustia takú skazu, devastáciu tohto historického zariadenia v obci. K lepšiemu využitiu priestorov v okolí múzea prispeje aj

postavenie sedenia pod altánkom, ktoré len umocní spojitost histórie v našej obci. Všetci čo sa pričínili svojou prácou na rekonštrukcii múzea – ďakujem.

V septembri prebehli tradične dvojdnové oslavy Stráňavských hodov s bohatým kultúrnym programom a s pohostením 15. septembra pred Rímsko-katolíckym kostolom v Stráňavách.

V mesiaci október prebehlo posedenie úcty k starším občanom.

V mesiaci november sa uskutočnila aj Oblasťná konferencia Únie žien Slovenska, kde sa okrem pracovných záležitostí tejto organizácie nastolila otázka výstavby Domu sociálnych služieb. O jeho priebehu Vás budem informovať, všetko zo strany obce /stavebné povolenie/ je pripravené, treba zabezpečiť financie na výstavbu.

V investičných akciách chceme pri dostatku financií previesť dostavbu chodníka na novom cintoríne, nové vedenie obecného rozhlasu a začíname s prípravnými projektovými prácami na chodníku od kúpaliska po odbočku na cintorín. V lete sa začala výstavba druhej nájomnej bytovky SO2 za Základnou školou a dokončuje sa výstavba bytovky do osobného vlastníctva.

Koncom novembra prebehlo i posedenie jubilantov a darcov krvi.

V decembri už tradične na Mikuláša prebehla slávnosť zažatia stromčeka pred Kultúrnym domom s malými darčekom pre deti a vianočným punčom, obcerstvením pre dospelých. Mňa osobne prekvapila hojná účasť občanov na tejto milej akcii.

Pre zabezpečenie zimnej údržby bol zakúpený „posýpač“ z firmy DOLVAP, s.r.o. a zakúpená Tatra 148 – hasičská na všestranné využitie. Taktiež bola zakúpená technika hasičom – čerpadlá a ďalšie potrebné pomôcky pre Dobrovoľný hasičský zbor.

Čo ma ale veľmi mrzí bola opätovne prevedená krádež pošty v obci a čo doteraz neviem skutočne pochopiť a uveriť bola krádež náhrobných platní na našom cintoríne, čo je vrchol neúcty k našim zosnulým občanom.

Preto stále upozorňujem, že treba každé podozrivé konanie zaznamenávať na mobilný telefón alebo upozorniť políciu, prípadne písomne vhodiť list do schránky pri vchode na Obecný úrad.

Stále kritizujem konanie mládeže v nočných hodinách a zdá sa, že nevšímavosť „prináša ovocie“ v zápornom slova zmysle.

Pre potreby AQUA - Eden je prevádzaný dodatok k novému územnému plánu obce, ktorý okrem iného zohľadní nové úseky budúcej výstavby v Stráňavách, ďalšiu časť nového cintorína, ... Územný plán obce bude vystavený k pripomienkovému

konaniu, o čom Vás budem informovať.

Taktiež je prevádzané konanie ohľadne zberného dvora na bývalom JRD, prevádzajú sa štúdie, ...

Rovnako ako po iné roky prebieha činnosť fitness centra, činkárne a cvičenia žien. Konečne sa dostavili aj slušné výsledky a postavenie v tabuľke mužstva dospelých, horšie je to s dorastencami, verím, že na jar sa zlepši ich postavenie. Čo ma osobitne teší sú výsledky žiakov.

V oblasti životného prostredia sa nám podarilo po niekoľkých rokoch vyriešiť zápach na Peške ceste a dokončiť začiatkom roka kanalizáciu na Májovej ulici.

Zároveň upozorňujeme motorizovaných spoluobčanov, ktorí jazdia od Múzea po Javoriny resp. iných lokalitách, že aj keď tam nie je dopravná značka „Zákaz vjazdu“, ktorá je hneď po inštalovaní zničená, do našich hôr a lesných ciest je zo zákona o Životnom prostredí zákaz vjazdu, a pretože je to chránená oblasť Malej Fatry/ napríklad zákaz zakladania ohňa, atď... je v niektorých hore uvedených priestupkoch už trestný čin. Preto na to treba upozorniť dotýčnych motoristov a tiež bezohľadných návštevníkov našich hôr.

Ohľadne životného prostredia opätovne upozorňujeme majiteľov zúmp, ktorý neplatia kanalizačný poplatok, že musia predložiť písomné náležitosti o ktoré ich vyzve Obecný úrad na základe Zákona o Životnom prostredí/Pravidelné odčerpávanie fekálií akreditovanou firmou, kde sa vypúšťa prepad vód zo žumpy, atď... V decembri prebehlo i posledné Obecné zastupiteľstvo, ktoré sa venovalo hlavne poplatkom komunálneho odpadu/smetí/ a kanalizácie/stočné/. Pretože dané poplatky musia byť vystavené od 15. do 30. 12. 2009, výška poplatkov sa menila iba minimálne, no zdôrazňujem, že musí nastať absolútne väčšia sebadisciplína od občanov ako je počet smetných nádob podľa výšky poplatkov, atď. /bude uvedené v inej časti/.

Musíme si uvedomiť, že smeti a stočné nie vždy záleží len od počtu rodín alebo od počtu platiacich občanov, ale čo ktorý dom vyprodukuje, tak ako vodárov a elektrikárov nezaujíma počet osôb ale spotreba. Pretože doplácanie za rok 2009 čini s rôznymi komoditami cca 60,-€/1800,-sk/ dom, čo je neúnosné, veď to platíme všetci za iných.

Taktiež bude spoplatnené i vypúšťanie dažďových vôd do splaškovej kanalizácie, pretože musíme splácať všetci. Možnosť odpojenia týchto vôd z kanalizácie bude do 30.3.2010. Všetky tieto i ostatné poplatky budú vyvesené na informačnej tabuli obce a s prehľadom vydané v jarnom čísle Stráňavských zvestí. Určite nenastane

⇒ pokračovanie na 6. strane



ne veľké zvyšovanie poplatkov, na to osobne dohliadnem. Tak tiež bude zverejnená aj finančná analýza v platení za smetné nádoby. Dane zostávajú v pôvodných výškach tak ako v minulosti. Finančná analýza – doplácanie za smeti, kanalizáciu,...prebehla v iných číslach Stráňavských zvestí v roku 2009.

Rád by som sa poďakoval všetkým spoluobčanom za účasť na voľbách – voľby do Európskeho parlamentu, voľby prezidenta a VÚC.

Záverom môjho príhovoru mi dovoľte poďakovať všetkým osobám, organizáciám, záujmovým združeniam za vynaložené úsilie pri akciách a zviditeľňovaní našej obce.

Prajem Vám Vážení spoluobčania príjemné a spokojné prežitie Vianočných sviatkov a do Nového roku 2010 veľa zdravia, šťastia, úspechov v práci aj v osobnom živote.

*S pozdravom Ing. Jozef Papán  
starosta obce*

## Základná organizácia chovateľov poštových holubov Stráňav

Chov poštových holubov v Stráňavách má dlhú tradíciu. Základná organizácia tu funguje už viac ako 30 rokov. K dnešnému dňu združuje 15 členov zo Stráňav, Strečna a Višňového. Priamo v Stráňavách disponujeme vlastným nasadzovacím strediskom pri kúpalisku. Členovia našej základnej organizácie sa snažia v rámci vlastných možností o údržbu okolia nasadzovacieho strediska a v budúcom roku máme v pláne prekryť priestor pred unimobunkou, kde „košujeme“ aby aj v prípade nepriaznivého počasia bolo zabezpečené pohodlie nielen pre samotných chovateľov, ale i pre nasadené holuby. Tak ako každý rok, i tento sme sa zúčastnili na oslavách ukončenia druhej svetovej vojny na Javorine, kde sme vypúšťali holuby „symbol mieru“. Je to veľmi príjemné podujatie a pre nás je nesmiernou čťou, že si i takto môžeme uctiť tých, ktorí položili to najcennejšie, vlastný život za našu slobodu. O to viac, keď im do neba zamávajú poslovia mieru, teda poštové holuby.

Už tradične sme na posedení po sezóne vyhodnocovali i veľmi obľúbenú súťaž „O pohár starostu“. Ide o veľmi tvrdý boj o každý bodík. Na najvyšších dvoch priečkach sa poradie síce mení len sporadicky, za to o bronzovú medailu sa vždy zvädzajú súboje doslova do posledného výdychu. Často ani pred poslednými pretekmi ešte nie je jasné, kto ju

9. J + B Ondák  
10. Jozef Barošinec

Holubárstvo v Stráňavách má však aj inú rovinu. V obci má sídlo Medzinárodný derby klub Slovensko s členskou základňou na Slovensku, na Morave, v Čechách a v Poľsku. Klub organizuje medzinárodné preteky poštových holubov z dlhých tratí s doletom cez noc. Ide rozhodne o jednu z najťažších disciplín nášho športu, ktorá sa dá úplne bez rozpakov prirovnať k maratónu, ktorý absolvujú atléti. Priemerná vzdialenosť doletu z miesta vypustenia je minimálne 800 km. Často sa však stáva, že presiahne i 1000 km. Tento rok boli vypúšťacie miesta v nemeckých a belgických mestách Aachen, Kiel, Brémy, Liège a Brandenburg. V roku 2010 sme boli Stredoeurópskou federáciou chovateľov poštových holubov a Slovenským zväzom chovateľov poštových holubov so sídlom v Nitre vyzvaní na spoluorganizáciu medzinárodného podujatia, akejsi „Veľkej ceny strednej Európy“ s miestom vypustenia v belgickom Oostende a krátko po ňom i z hlavného mesta Európskej únie, z Bruselu. K tejto úlohe sa stavíme mimoriadne zodpovedne, pretože dobré zorganizovanie týchto pretekov za slovenskú stranu určite nemalou časťou prispeje i k propagácii našej obce nielen v slovenskom, no i v medzinárodnom meradle.

Záverom by som rád poďakoval za ústretovosť pánovi starostovi i celému obecnému zastupiteľstvu, ktorí nemalou mierou prispievajú k tomu, že sa nášmu koníčku v týchto neľahkých časoch darí a môžeme sa mu venovať naozaj naplno. Pevne verím, že v budúcnosti ešte viac prispejeme k reprezentácii obce na lokálnom i medzinárodnom fóre.

*Ján Bučo – člen ZOCHPH Stráňavy, predseda Medzinárodného derby klubu Slovensko*



Tento rok sme dopadli takto:

1. Dušan Púček
2. Ján Balát
3. Mária Balátová
4. Slavomír Tavač
5. Stanislav Prášek
6. J + J Bučo
7. Milan Oberta
8. František Behán

## Činnosť Klubu a Jednoty dôchodcov Stráňavy v roku 2009

Výbor zasadá každý mesiac, vždy prvý štvrtok v mesiaci. Má postavený plán práce, podľa ktorého sa riadi. Pre rok 2009 sme schválili 2,-€ členský príspevok.

Členské schôdze máme v pláne dve. Prvá pri príležitosti MDŽ, kde každá žena obdrží darček (kvietok, čokoládu) a druhá v mesiaci úcty k starším, v októbri, kde odmeňujeme jubilantov, ktorí dovърšili vek 60, 65, 70, 75, 80, 85 rokov. Taktiež jubilanti obdržali malé darčeky. Účasť na schôdzach bola 70 členov, čo je 72 %. Členská základňa sa nám rozrástla a máme

97 členov. Každý štvrtok od 14.00 do 16.00 hod. sme merali krvný tlak v klube. V poslednom čase si prišlo odmerať tlak len málo členov, takže sa meria tlak len na požiadanie. Každoročne poriadame fašiangové posedenie. Toto sa v roku 2009 konalo 24. februára s účasťou 37 členov. Skladali sme sa po 4€. Zábava bola v klube dôchodcov a všetci sme sa dobre citili. Podávaná bola večera, šišky, káva a ostatné občerstvenie. Nechýbal vedomostný kvíz o histórii obce Stráňavy a nakoniec i fašiangové masky. Ak chceme našu činnosť rozvíjať, musíme

si aj dajaké tie eurá zarobiť. Obecný úrad nám poskytol brigádu pri čistení celého ihriska. Ženy sa venovali okoliu ihriska, čistili ho od starej trávy, machu, hrabali listie, muži zasa orezávali stromy a všetko sa odvážalo von. Zúčastnilo sa jej 39 členov a odpracovali 253 brigádnických hodín. Druhá brigáda bola dňa 28. 4. 2009 pri čistení pamätníka na Polome. Okolie sa vyhrabávalo, pamätník a dlažba v jeho okolí sa umývala, zbavovala sa tiež trávy a machu. Zúčastnilo sa jej 19

⇒ pokračovanie na 7. strane





brigádnikov a bolo odpracovaných 137 hodín. V mesiaci máj sme sporiadali pre našich členov „Svätodušný guláš“. Skladali sme sa po 2,-€. Guláš bol výborný a k tomu ešte „svätodušná praženica“.

Na oslavách 64. výročia oslobodenia na Polome sa zúčastnilo aj našich 38 členov dôchodcov.

Ďalšie boli oslavy 65. výročia SNP a slávnostné otvorenie Múzea malofatranskej operácie, na ktorom sa zúčastnilo 18 členov. Niektoré naše členky pomáhali pri podávaní občerstvenia hosťom.

Na Stráňavské hody v mesiaci septembri naše členky napiekli na požiadanie vedenia Obecného úradu Stráňavy 380 kusov kapustných a zemiakových osúškov.

Keďže sme si nejaké tie eurá zarobili, usporiadali sme zájazd do pútnického mesta Levoča a termálneho kúpaliska Vrbov. Tento sa uskutočnil 23. 7. 2009 s účasťou 42 členov i nečlenov. Autobus sa platil z pokladne klubu a účastníci si platili len vstupné na kúpalisko vo výške 5,-€. Druhý zájazd do Rajeckých Teplic sa uskutočnil 13. 10. 2009 v mesiaci Úcty k starším. Autobus platil Obecný úrad,

začo im touto cestou úprimne ďakujeme. Zúčastnili sa ho aj dôchodci z obce, ktorí nie sú členovia klubu. Škoda, že bola menšia účasť. Tretí zájazd do Poľska, do Jablonky sa uskutočnil 7. 10. 2009 s účasťou 44 ľudí.

Naše členky boli oslovené v roku 2008 od vedenia Základnej školy v Stráňavách naučiť žiakov piecť perníčky k Vianociam. Táto akcia sa uskutočnila a zúčastnilo sa jej 9 členiek. Deťom sa to veľmi páčilo a chcú si to zopakovať aj v tomto roku.

Margita Vrabcová

## Činnosť ZO Únie Žien Stráňavy v roku 2009

- 20. 3. 2009 členská schôdza – hodnotenie organizácie ZO Únie žien – zúčastnilo sa jej 46 členiek  
vystúpenie „Kolovrátok“ – Konzervatórium Žilina – zúčastnili sa 2 členky
- 23. 3. 2009 Okresné kolo „Vansová Lomnička“ – poézia, próza, v budove Matice slovenskej – účasť 2 členiek
- 28. 3. 2009 Krajské kolo „Vansová Lomnička“ – Radnica Žilina – účasť 2 členiek
- 6. 4. 2009 Krajská organizácia usporiadala prednášku na tému „Sociálna problematika rodín“ na Školskom krajskom úrade – účasť 2 členiek
- 6. 4. 2009 Výstava ručných prác žiakov špeciálnych škôl v priestoroch VÚC v Žiline pod názvom „Slnko v duši“ – účasť 2 členiek
- 17. 4. 2009 Akcia „Žltý narcis“ – dobrovoľná zbierka pre onkológiu. V našej obci sa vyzbieralo celkom 505,- €, čo je v prepočte 15 200,- Sk. Ďakujeme všetkým, ktorí do zbierky prispeli
- 25. 4. 2009 Naša organizácia zorganizovala brigádu na čistení detského ihriska v priestoroch materskej školy – zúčastnilo sa jej 17 členiek
- 7. 5. 2009 Divadlo „Lakomec“ – Dom kultúry Žilina – účasť 14 našich členiek
- 10. 5. 2009 Pri príležitosti „Dňa matiek“ – pozvanie našich matiek Ing. Jurajom Blanárom, predsedom VÚC – účasť 23 členiek
- 6.-17.6.2009 Dovolenkový zájazd „Chorvátsko“ – 20 zúčastnených
- 18. 8. 2009 Okresná rada – Zhodnotenie – výročná schôdza
- 17. 10. 2009 Krajské stretnutie žien „Ženy ženám“ – zúčastnených 28 členiek (bližšie informácie v prílohe“

„ŽENY ŽENÁM“ bol názov krajského stretnutia Únie žien Slovenska v Žiline, ktoré sa uskutočnilo 17. októbra 2009 v Stráňavách.

Starosta obce p. Papan privítal a oboznámil prítomných s históriou a súčasným životom v obci.

V pracovnom programe vystúpili poslankyne NR SR JUDr. Katarína Tóthová a Mgr. Ľudmila Mušková, predseda ŽSK Ing. Juraj Blanár a starosta obce Teplica n/V. Prezentované boli témy, ktoré najviac rezonujú v spoločnosti: dodržiavanie práv žien, detí a rodín, diskriminácia a intolerancia voči ženám v ekonomickom, spoločenskom a rodinnom živote, - význam materstva a rodiny, zachovanie úplnej a zdravej rodiny - zlepšiť organizáciu práce v zdravotníckych zariadeniach a bola zabezpečená dostupnosť odborného vyšetrenia rozširovanie sociálnych služieb - dostupnosť denných stacionárov pre občanov realizácia výstavby sociálneho domu v obci Stráňavy

uplatňovanie právnych noriem, ktoré zmierňujú negatívny dopad na rodinu, komplexnejšie pristupovať k vymáhaniu výživného na deti od neplatičov dôslednejšie uplatňovať zákony v praxi týkajúce sa zneužívaniu alkoholu, fajčenia a drog u mladej generácie a prijať zákon, aby sa mladiství nezdržovali v priestoroch s hernými automatmi

ochrana detí a mládeže, pred vplyvom násilia vysielaného v televízii počas dňa. Najlepšia prevencia je informovanosť, preto Únia žien Slovenska v Žiline odporúča: všetkým kompetentným inštitúciám a orgánom štátnej správy a samosprávy, aby vytvárali podmienky pri riešení negatívnych javov, spolupracovali s občanmi, ženám a verejnosti, aby boli viac všímvaví voči svojmu okoliu, signalizovali nedostatky a podieľali sa na ich riešení. Únia žien Slovenska - Krajská organizácia v Žiline bude podporovať a presadzovať v rámci ZSK realizáciu výstavby sociálnych zariadení a už rozpracovaný projekt v obci Stráňavy. Veríme, že téma sa stane celospoločenskou diskusiou.

Anna Hollá, predseda ZO Únie žien Slovenska





# Magio od T-Comu

Už od januára 2010 budú môcť aj obyvatelia Stráňav využívať okrem pevnej linky aj služby digitálnej televízie **Magio od T-Comu**.

Je pravdou, že v čase spustenia služby bolo Magio dostupné len vo veľkých mestách a v oblastiach s vybudovanou metalickou alebo optickou sieťou. Od nového roku bude ale situácia úplne iná nakoľko bude možné zriadiť službu Magio v podstate všade.

T-Com je prvý slovenský multimediálny operátor, ktorý bude poskytovať digitálnu televíziu na pevnej sieti (metalickej alebo optickej), ako aj prostredníctvom satelitnej technológie. Televíziu Magio poznajú z reklamy už všetci. Akurát nie každý si vie predstaviť, čo táto služba znamená, čím je výnimočná, aké možnosti poskytuje resp. ako sa odlišuje od klasickej televízie, ktorú všetci poznajú.

Okrem vysokej kvality digitálneho obrazu a zvuku a množstva ponúkaných TV kanálov, aj v HD rozlíšení, je hlavný rozdiel v množstve atraktívnych funkcií, ktoré Magio ponúka, a pritom na všetky stačí jeden ovládač.

Funkciu, ktorú Magio zákazníci oceňujú najviac, je **možnosť jednoduchého nahrávania**. Nahrávanie práve sledovaného programu je možné spustiť jedným tlačidlom na ovládači, alebo vyhľadanim a spustením v programovom sprievodcovi, pričom je následne **možné prepnúť a sledovať akýkoľvek iný program**. Na túto funkciu nadväzuje možnosť **sériového nahrávania**, ktoré využívajú hlavne

nadšenci seriálov, ktorí si tak nemusia zisťovať dátum a čas vysielania ďalších dielov seriálu, a tak si môžu ľahko zabezpečiť nahratie celej vysielanej série. Zároveň zákazník môže využívať možnosť priebežného ukladania práve sledovaného programu, čo mu umožňuje kedykoľvek **počas vysielania program pretočiť** (aj niekoľkokrát) späť na začiatok, prípadne ho nahráť do pamäte harddisku, napr. aj tesne pred skončením jeho vysielania.

Veľmi obľúbenou je aj funkcia **zastavenia a pretočenia programu**. Tú možno využiť aj počas živého vysielania programu, ktorý môžeme kedykoľvek zastaviť, pretočiť späť a znovu pustiť. Ďalšou zaujímavou funkciou je **Programový**

**sprievodca** s možnosťou prezerania a **vyhľadávania TV programov až na 7 dní dopredu**, pričom je možné využiť aj funkciu vyhľadávania, ktorým je možné hľadať nielen podľa názvu programu, ale napr. aj podľa „kľúčového slova“ (napr. časť názvu programu, meno herca, meno režiséra...). Ak má teda zákazník svojho obľúbeného filmového herca, po zadaní jeho mena sa zobrazia na obrazovke všetky filmy, v ktorých tento herec účinkuje v najbližšom týždni.

Samozrejmosťou služby Magio je aj možnosť **aktivovania rodičovského**

**zámku**, ktorý je veľmi variabilný, a umožňuje zablokovať konkrétny TV kanál s vysielaním určeným pre dospelých. Aj bez použitia návodu na obsluhu, dokážu všetci takmer okamžite plnohodnotne využívať všetky ponúkané funkcie, čo svedčí o jednoduchom a intuitívnom ovládaní. Pre všetkých záujemcov máme na našom T-Centre v Žiline (OC Dubeň) zriadenú Magio prezentáciu, kde si môže každý záujemca všetky funkcie a ovládanie



služby naživo vyskúšať.

Všetkým obyvateľom Stráňav ktorí navštívia naše **T-Centrum v OC Dubeň v Žiline**, poskytneme okrem možnosti vyskúšania si digitálnej televízie Magio aj ponuku služieb od T-Mobilu pričom samozrejmosťou je aj bezplatné poradenstvo o všetkých produktoch a službách od T-Comu a T-Mobilu, preto sa tešíme na návštevu.

**Iveta Hreusová**  
**T-Centrum, Žilina, (OC Dubeň)**  
**Vysokoškolská 52**

teraz. Prehráte vonku, zaváhate doma a ste na dne tabuľky, 4 miesto je podľa mňa veľmi klamlivé i keď po dlhé roky sme boli na dne tabuľky a teraz sme hore. Musím povedať že s hernou kvalitou ktorá je momentálne v A mužstve by som bral ešte o 6 bodov viac, chlapci nezvládli niektoré zápasy v ktorých sme mali jednoznačne bodovať ale futbal je už taký. Mojim cieľom je však skončiť súťaž v hornej časti tabuľky.

**Žiačikovia skončili na peknom 1. mieste. Chcete postúpiť?**

Tam som veľmi milo prekvapený. Máme veľmi šikovných chlapcov, ktorý majú chuť hrať futbal a hlavne si myslím, že je to zásluha ich trénera, p. Ivana Berzaka st., ktorý odvádza dobrú robotu. Čo sa týka postupu, tak jednoznačne chceme ísť do I. Triedy.

**Dorastu sa momentálne nedarí, sú na predposlednom mieste, v čom vidíte príčinu?**

Čo sa týka dorastu, myslím si že je to momentálny stav, ktorý, verím, že na jar bude omnoho lepší. Chlapci trénujú takmer všetci, takže výsledky čoskoro prídu. Cez zimnú prestávku

budeme určite dopĺňať kader dorastu.

**Máte v pláne budovať v budúcnosti areál OŠK?**

Určite. Tento rok sa nám podarilo vymeniť striedačky, ktoré nahradili profesionálne zo Žilinského MŠK. Taktiež mám v hlave strašne veľa nápadov, ktoré by bolo vhodné realizovať, ale momentálny stav je taký, že nie je dostatok finančných prostriedkov na realizáciu.

**Odrážala sa kríza aj vo fungovaní klubu?**

Samozrejme. Musím povedať, že prostriedky sa získavajú ťažšie. Napriek tomu sa nájdu firmy a ľudia, ktorým nie je ľahostajný stráňavský futbal.

**Touto cestou by som chcel poďakovať:**

Obci Stráňavy, TAMON, Bamybau, Tipsport, FANwear.sk, Urbariátu Stráňavy, Proma Žilina a.s., Benders, Arthroped, Universal Media a Energo Controls.

*Na otázky odpovedal: Róbert Mydlo  
Prezident OŠK Baník Stráňavy*

# Všetko o chřipce

**KTO CHRÍPKU NEPOVAŽUJE ZA NEBEZPEČNÚ, TEN O NEJ VEĽA NEVIE.**

V marci 2009 sa v Mexiku objavila po prvý raz nová chřipka A H1N1. Vďaka globalizácii sa rýchlo rozšírila a tak 11. júna 2009 bola Svetovou Zdravotníckou Organizáciou vyhlásená pandémia chřipkou typu A H1N1. Doteraz sa zasiahla viac ako 80% štátov sveta.

Chřipku vyvoláva vírus typu A, B alebo C. Jedine typ A sa vyskytuje ako u ľudí, tak aj u zvierat a je charakteristický veľkou premenlivosťou. Chřipka môže mať ľahký priebeh, ale spôsobuje aj závažné komplikácie. Každoročne sa na Slovensku ochore sezónnou chřipkou 1 - 2 milióny ľudí. Len v USA si bežná sezónna chřipka vyžiadala 36 tisíc úmrtí. Vďaka tomu, že je vysoko nákazlivá, šíri sa neuveriteľne rýchlo. Vírus chřipky prenášajú dokonca aj osoby bez klinických príznakov. Počas sezónnej epidémie je to 30-50 % takto infikovaných osôb. Osoby, u ktorých sa príznaky objavili sú najviac nákazlivé v začiatkoch ochorenia a v čase, kedy je priebeh ochorenia ťažší a teplota vyššia.

## Ako môžete dostať vírus chřipky?

- Priamo - Vdýchnutím kvapôčok sekréty dýchacích ciest. Ich dolet je až 2 metre. Po vyschnutí rozvíreným prachom.
- Nepriamo - Predmetmi postriekanými kvapôčkami sekréty dýchacích ciest. Aké komplikácie spôsobuje chřipka?
- Zápal priedušiek, pľúc
- Zhoršenie existujúcich chronických ochorení
- Zápal stredného ucha u detí
- Zápal prínosových dutín

## Ako dlho prežije vírus chřipky?

- V prachu prežije pri izbovej teplote aj niekoľko dní, keďže je odolný voči vyschnutiu.
- Na odeve, papieri a vreckovke preživa 8 až 12 hodín.
- Na tvrdých a hladkých povrchoch 24 až 48 hodín.

## Aké sú príznaky chřipky?

- Náhly nástup
- Horúčka (nad 38 stupňov)
- Kašeľ (2 - 4 deň)
- Bolesť hrdla
- Nádcha (od prvého dňa až do vyliečenia)
- Bolesť hlavy (prvé 4 dni)
- Bolesť kĺbov (prvých 5 dní)
- Bolesť svalov
- Zimnica

- Únava
- Hnačka a zvracanie

## Čo je to sezónna chřipka?

- Vyskytuje sa každý rok a keďže je podobná tým z rokov predchádzajúcich, ľudia sú na ňu z časti odolní.
- Ohrozuje najmä deti a starších ľudí.

## Čo je pandemická chřipka?

- Nevyskytuje sa každý rok a aj preto na ňu ľudia nemajú žiadne protilátky.
- Ohrozuje aj zdravých a mladých ľudí. Aká je inkubačná doba pandemickej chřipky?
- Až 7 dní.

## Ako dlho je nákazlivá osoba chorá na sezónnu chřipku?

- 1 - 2 dni pred a 6 dní po začiatku ochorenia.
- Ako dlho je nákazlivá osoba chorá na pandemickú chřipku?
- Maximálne 6 dni pred a 21 dní po začiatku ochorenia.

## Kde je zvýšená pravdepodobnosť nákazy chřipkou?

- Obchodné centrá
- Lekárske pracoviská a lekárne
- Hromadné dopravné prostriedky
- Rodiny so školákmi a študentmi

## Ako môžem chrániť seba a ostatných?

- Očkovaním proti sezónnej chřipke predídeme ochoreniu sezónnou chřipkou. V prípade pandemickej A H1N1 dochádza k duálnej infekcii aj sezónnou chřipkou. Očkovaním môžeme zabrániť komplikáciám vyplývajúcich z kombinácie chřipky sezónnej a A H1N1.
  - Umývať si často ruky teplou vodou a mydlom.
  - Zakryť si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní.
  - Často vetrať a upratovať.
  - Dať si rúšku a ísť domov hneď po objavení sa prvých príznakov.
  - Ostať doma do uzdravenia.
- Ak ochorím chřipkou, čo mám robiť?
- Ostať doma a vyhýbať sa kontaktu s inými ľuďmi, aby ste ich nenakazili.
  - Dať si rúšku, ak musíte odísť z domu, napríklad k lekárovi.
  - Zakryť ústa a nos vreckovkou pri kašľaní a kýchaní. Po každom vysmrkaní vreckovku zahodiť.
  - Umývať si často ruky, aby ste neprenášali nákazu na druhých.
  - Piť veľa tekutín.
  - Užívať lieky proti horúčke.
  - Nechodiť do práce, do školy, nakupovať.

- Necestovať.
- Nezúčastňovať sa spoločenských podujatí a verejných zhromaždení.

## Mám ísť k lekárovi, ak som chorý?

- K lekárovi by mali ísť len osoby, ktoré sú veľmi choré.
- Ak ste chorý, poraďte sa s Vaším lekárom telefonicky, či a kedy ho máte navštíviť (lekári by mali mať v čase epidémie chřipky vyhradené ordinačné hodiny pre chorých na chřipku a pre ostatných pacientov).
- Ak pôjdete k lekárovi a nemáte chřipku, môžete sa v čakárni nakaziť od ľudí, ktorí ju majú.

## Existujú lieky na liečbu chřipky?

- Áno. K dispozícii sú lieky, ktoré môže lekár predpísať na liečbu sezónnej chřipky ako aj novej pandemickej chřipky typu A H1N1, zvané „antivirotiká“. Tieto lieky zabezpečia, aby ste sa rýchlejšie cítili lepšie a môžu tiež zabrániť vážnym komplikáciám. Čím skôr od začiatku choroby sa nasadia, tým lepšie účinkujú. V tejto chřipkovej sezóne sa antivirotiká používajú najmä na liečbu osôb, ktoré sú veľmi choré a potrebujú hospitalizáciu a na liečenie chorých osôb, ktoré sú náchylnejšie k vzniku vážnych komplikácií spojených s chřipkou. Váš lekár rozhodne, či sú na liečbu vášho ochorenia antivirotiká potrebné. Antivirotiká nehradia zdravotné poisťovne. Nezabúdajte, že u väčšiny osôb chorých na chřipku typu A H1N1 malo ochorenie len ľahký priebeh a nepotrebovali lekársku pomoc, ani antivirotiká a to isté platí aj v prípade sezónnej chřipky.

## Ako dlho mám ostať doma, keď mám chřipku?

- najmenej 24 hodín po tom, ako odznela horúčka, bez užívania liekov proti horúčke (Acylpyrin, Paralen a pod.).

## Kedy sa môžem dať zaočkovať?

- Kedykoľvek počas jesenných aj zimných mesiacov, optimálne v priebehu októbra až decembra, pred začiatkom zvýšenej aktivity chřipky.
- Ochranný efekt nastupuje po 10 - 14 dňoch, efekt očkovania teda možno očakávať aj tesne pred vypuknutím epidémie.
- Očkovať možno aj počas prebiehajúcej epidémie.

## Kto hradí očkovanie proti chřipke?

- Aj v tejto chřipkovej sezóne zdravotné poisťovne uhrádzajú očkovacie látky proti chřipke všetkým záujemcom o očkovanie.



|                                  | značka<br>sabinu | Elektrárň<br>Bohunice<br>(skr.) | rastlina | aziat,<br>po česky | značka<br>kilometra | leбка<br>(kniž.) | asistent<br>na vyso-<br>kej škole<br>(slang.) | frajer |
|----------------------------------|------------------|---------------------------------|----------|--------------------|---------------------|------------------|-----------------------------------------------|--------|
| falošná<br>predstava<br>o niečom |                  |                                 |          |                    |                     |                  |                                               |        |
| začiatok<br>tajničky             |                  |                                 |          |                    |                     |                  |                                               |        |
| existovali                       |                  |                                 |          |                    | ples<br>nekráčať    |                  |                                               |        |



|                                               |                                       |                                              |                                           |                                             |                                            |                                             |                                              |                                         |                                      |                                            |                                     |                     |                   |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|-------------------|
| Pomôcky:<br>lan, nob,<br>abaka,<br>gríňa      | druh<br>lamy,<br>alpaka               | angl. muž-<br>ské meno<br>koniec<br>tajničky |                                           |                                             |                                            | EČV<br>Košíč<br>pokryvať<br>rosou           |                                              | tón E<br>znižený<br>o jeden<br>poltón   | budovalo                             | pretože                                    | kypřili<br>pódu<br>pluhom           | 3. časť<br>tajničky | ženské<br>meno    |
| leopard                                       |                                       |                                              |                                           |                                             |                                            |                                             | nechľastá<br>cestuj lie-<br>tadlom           |                                         |                                      |                                            |                                     |                     |                   |
| Architek-<br>tonicko-<br>konštruk.<br>atelier |                                       |                                              |                                           | dôležitý<br>životný<br>sterol<br>mútil      |                                            |                                             |                                              |                                         |                                      |                                            |                                     |                     |                   |
| ktorý<br>(hovor.)                             |                                       |                                              | kto ruč-<br>ne kosí<br>patriaci<br>Lolovi |                                             |                                            |                                             |                                              | maniľské<br>konope<br>škaredý<br>človek |                                      |                                            |                                     |                     |                   |
| urobiť<br>mladším                             |                                       |                                              |                                           |                                             |                                            |                                             | parazit-<br>ný hmyz<br>dom. me-<br>no Gizely |                                         |                                      |                                            |                                     |                     | ochrana<br>tovaru |
| Pomôcky:<br>Ullik,<br>abakus,<br>raises       | ochuco-<br>vať soľou<br>dravý<br>vták |                                              |                                           |                                             |                                            | zn. giga-<br>pascalu<br>2. časť<br>tajničky |                                              |                                         | meno<br>Izidora<br>ľahká<br>spevohra |                                            |                                     |                     |                   |
| nútiť                                         |                                       |                                              |                                           |                                             | zasievalo<br>banské<br>komíny,<br>po angl. |                                             |                                              |                                         |                                      |                                            | ibidem<br>(skr.)<br>dospelý<br>hmyz |                     |                   |
| somár                                         |                                       |                                              |                                           | rozpusťila<br>vzorec<br>arzenidu<br>mangánu |                                            |                                             |                                              |                                         |                                      |                                            |                                     |                     |                   |
| metál                                         |                                       |                                              | škraboška<br>long play<br>(skr.)          |                                             |                                            |                                             |                                              |                                         | mužské<br>meno<br>hlava<br>(nár.)    |                                            |                                     |                     |                   |
| poľno-<br>hospo-<br>dárska<br>plodina         |                                       |                                              |                                           |                                             |                                            |                                             |                                              | stupeň<br>(ľud.)<br>okrasná<br>rastlina |                                      |                                            |                                     |                     | začiatky<br>dní   |
| popevok                                       |                                       |                                              | dozerajú<br>na kravy<br>na paši<br>len    |                                             |                                            |                                             | mužské<br>meno<br>nafúkli                    |                                         |                                      |                                            |                                     |                     |                   |
|                                               | zhotovuj<br>odevy<br>ruský<br>súhlas  |                                              |                                           | súvisiaca<br>so sebo-<br>litom<br>Antonov   |                                            |                                             |                                              |                                         |                                      |                                            |                                     |                     |                   |
| obdobie                                       |                                       |                                              |                                           | sedadlo<br>(nár.)<br>poľovný<br>pes         |                                            |                                             |                                              |                                         |                                      |                                            | osobné<br>zámeno<br>český<br>malíar |                     |                   |
| mužské<br>meno                                |                                       |                                              |                                           |                                             | dlhá<br>chvíľa<br>spoločen-<br>ský tanec   |                                             |                                              |                                         |                                      | uncom-<br>mitted lo-<br>gic array<br>údaje |                                     |                     |                   |

# HOMÉR

(asi 9. – 8.  
storočie  
pred n. l.)

Videl mestá,  
mnohých ľudí  
a poznal ich mravy.

|                            |  |  |  |  |  |                                            |                                            |  |  |                                            |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------|
| vyučovali                  |  |  |  |  |  |                                            | podľa,<br>po česky<br>hrča, po<br>anglicky |  |  | American<br>Astronom.<br>Society<br>(skr.) |
| rozumová                   |  |  |  |  |  |                                            |                                            |  |  |                                            |
| domácke<br>meno<br>Štefana |  |  |  |  |  | domácke<br>meno<br>Šarloty                 |                                            |  |  |                                            |
| pozdrav<br>mládeže         |  |  |  |  |  | časť an-<br>tických<br>stĺpových<br>hlavic |                                            |  |  |                                            |



# IV. liga - SEVER - ročník 2009/2010



|        |         |           |                 |
|--------|---------|-----------|-----------------|
| Zápasy | 13      | 7 výhier  | 5 doma, 2 vonku |
|        |         | 0 remíz   | 0 doma, 0 vonku |
|        |         | 6 prehíer | 1 doma, 5 vonku |
| Body   | 21      | 15 doma   | 0 trestných     |
|        |         | 6 vonku   |                 |
| Skóre  | 22 : 22 | doma:     | 15 : 7          |
|        |         | vonku:    | 7 : 15          |

|     |                           |           |          |          |          |              |           |
|-----|---------------------------|-----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|
| 1.  | MŠK Kysucké Nové Mesto    | 13        | 9        | 2        | 2        | 31:18        | 29        |
| 2.  | Kotrčina Lúčka            | 13        | 8        | 2        | 3        | 25:18        | 26        |
| 3.  | Družstevník Ďanová        | 13        | 7        | 3        | 3        | 30:15        | 24        |
| 4.  | <b>OŠK Baník Stráňavy</b> | <b>13</b> | <b>7</b> | <b>0</b> | <b>6</b> | <b>22:22</b> | <b>21</b> |
| 5.  | Oravan Oravská Jasenica   | 13        | 6        | 3        | 4        | 25:27        | 21        |
| 6.  | FK Trebostovo             | 13        | 5        | 3        | 5        | 16:21        | 18        |
| 7.  | Tatran Sučany             | 13        | 5        | 2        | 6        | 23:24        | 17        |
| 8.  | ŠK Agro Baník Dúbrava     | 13        | 5        | 2        | 6        | 22:24        | 17        |
| 9.  | Slovan Skalité            | 13        | 4        | 4        | 5        | 15:14        | 16        |
| 10. | TJ Družstevník Belá       | 13        | 5        | 1        | 7        | 16:19        | 16        |
| 11. | Máj Černová               | 13        | 4        | 2        | 7        | 17:23        | 14        |
| 12. | REaMOS Kysucký Lieskovec  | 13        | 3        | 4        | 6        | 23:32        | 13        |
| 13. | ŠK Tvrdošín               | 13        | 3        | 3        | 7        | 17:21        | 12        |
| 14. | FK Predmier               | 13        | 3        | 3        | 7        | 17:21        | 12        |

|                  |       |              |
|------------------|-------|--------------|
| Družstevník Belá | 1 : 0 | Stráňavy     |
| Stráňavy         | 3 : 2 | K. Lieskovec |
| Tvrdošín         | 1 : 3 | Stráňavy     |
| Stráňavy         | 3 : 1 | O. Jasenica  |
| Kotrč. Lúčka     | 6 : 1 | Stráňavy     |
| Stráňavy         | 4 : 0 | Dúbrava      |
| Černová          | 1 : 0 | Stráňavy     |
| Stráňavy         | 3 : 2 | Predmier     |
| Sučany           | 2 : 1 | Stráňavy     |
| Stráňavy         | 1 : 2 | K. N. Mesto  |
| Trebostovo       | 0 : 1 | Stráňavy     |
| Ďanová           | 4 : 1 | Stráňavy     |
| Stráňavy         | 1 : 0 | Skalité      |

|        |         |           |                 |
|--------|---------|-----------|-----------------|
| Zápasy | 12      | 3 výhier  | 3 doma, 0 vonku |
|        |         | 2 remíz   | 2 doma, 0 vonku |
|        |         | 7 prehíer | 1 doma, 6 vonku |
| Body   | 11      | 11 doma   | 0 trestných     |
|        |         | 0 vonku   |                 |
| Skóre  | 24 : 39 | doma:     | 20 : 17         |
|        |         | vonku:    | 4 : 22          |

|     |                           |           |          |          |          |              |           |
|-----|---------------------------|-----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|
| 1.  | ŠK Tvrdošín               | 13        | 8        | 2        | 3        | 36:26        | 26        |
| 2.  | Oravan Oravská Jasenica   | 12        | 8        | 0        | 4        | 35:22        | 24        |
| 3.  | ŠKM Liptovský Hrádok      | 12        | 7        | 2        | 3        | 36:25        | 23        |
| 4.  | FK Polom Raková           | 12        | 7        | 1        | 4        | 27:18        | 22        |
| 5.  | ŠK Závažná Poruba         | 13        | 7        | 1        | 5        | 27:20        | 22        |
| 6.  | Máj Černová               | 13        | 7        | 0        | 6        | 32:27        | 21        |
| 7.  | FK Terchová               | 12        | 6        | 2        | 4        | 31:33        | 20        |
| 8.  | Slovan Žabokreky          | 13        | 5        | 3        | 5        | 22:20        | 18        |
| 9.  | OŠK Lisková               | 13        | 5        | 0        | 8        | 32:39        | 15        |
| 10. | 1. OFC Liptovské Sliache  | 13        | 5        | 0        | 8        | 22:32        | 15        |
| 11. | FK ISTROBANKA Rajec       | 12        | 4        | 1        | 7        | 26:28        | 13        |
| 12. | FK Predmier               | 12        | 4        | 1        | 7        | 19:28        | 13        |
| 13. | <b>OŠK Baník Stráňavy</b> | <b>12</b> | <b>3</b> | <b>2</b> | <b>7</b> | <b>24:39</b> | <b>11</b> |
| 14. | ŠK Belá                   | 12        | 3        | 1        | 8        | 26:38        | 10        |

|            |       |             |
|------------|-------|-------------|
| Raková     | 4 : 0 | Stráňavy    |
| Stráňavy   | 4 : 4 | L. Hrádok   |
| Tvrdošín   | 4 : 1 | Stráňavy    |
| Stráňavy   | 3 : 5 | O. Jasenica |
| Lisková    | 4 : 1 | Stráňavy    |
| Stráňavy   | 3 : 3 | Terchová    |
| Černová    | 4 : 1 | Stráňavy    |
| Stráňavy   | 5 : 2 | Predmier    |
| Rajec      | 3 : 1 | Stráňavy    |
| Stráňavy   | 1 : 0 | Žabokreky   |
| Belá       | -     | Stráňavy    |
| L. Sliache | 3 : 0 | Stráňavy    |
| Stráňavy   | 4 : 3 | Z. Poruba   |

|     |                  |           |          |          |          |             |           |
|-----|------------------|-----------|----------|----------|----------|-------------|-----------|
| 1.  | <b>Stráňavy</b>  | <b>13</b> | <b>9</b> | <b>2</b> | <b>2</b> | <b>44:8</b> | <b>29</b> |
| 2.  | Dlhé Pole        | 12        | 9        | 1        | 2        | 73:27       | 28        |
| 3.  | Krasňany         | 13        | 9        | 1        | 3        | 46:17       | 28        |
| 4.  | Bytčica          | 13        | 7        | 4        | 2        | 27:11       | 25        |
| 5.  | Lietavská Svinná | 13        | 7        | 3        | 3        | 49:34       | 24        |
| 6.  | Dolná Tižina     | 12        | 6        | 2        | 4        | 23:11       | 20        |
| 7.  | Divinka          | 12        | 6        | 2        | 4        | 25:21       | 20        |
| 8.  | Rosina           | 12        | 6        | 2        | 4        | 20:20       | 20        |
| 9.  | Turie            | 12        | 4        | 3        | 5        | 31:30       | 15        |
| 10. | Kolárovice       | 12        | 4        | 0        | 8        | 31:41       | 12        |
| 11. | Zbyňov           | 12        | 2        | 2        | 8        | 14:29       | 8         |
| 12. | Brodno           | 12        | 2        | 2        | 8        | 8:50        | 8         |
| 13. | Nededza          | 13        | 2        | 0        | 11       | 15:47       | 6         |
| 14. | Dolný Hričov     | 13        | 2        | 0        | 11       | 22:82       | 6         |

žiaci



## VIANOCE

Vianoce sú, keď sme spolu,  
keď rodina sadá k stolu.  
Mamka, ocko, detičky,  
dedkovia a babičky.

Vianoce sú od Ježiška,  
dal nám lásku do balíčka.  
Bolo jej dosť, dostal každý,  
rozdelil ju raz a navždy.

Medzi ľudí, kvietčky,  
zvieratká aj včeličky.  
Kúsok lásky zo srdiečka,  
ukry aj ty do balíčka.

Máme stromček zelený,  
máme stromček z lesa.  
Bambulkami pokrytý,  
celý ligoce sa.

Veselo je pod stromčekom,  
všetko žiari, ligoce sa.  
Zasa prišli, zasa sú tu, naše  
Vianoce.

*Erik Gajdoš*

## Týždeň pred Vianocami

Kde bolo, tam bolo, bolo raz jedno dievčatko,  
ktoré sa volalo Daniela. Daniela mala 3 roky.  
Nevedela, kedy sú Vianoce. Myslela si, že  
Vianoce sú každý týždeň. Keď bol práve  
týždeň pred Vianocami sníval sa jej taký  
pekný sen, že si zmyslela, že urobí už konečne  
mame Vianoce.

Tak zobudila otca, aby jej pomohol. On súhlasil.  
Išiel do záhrady a odrezal malú jedličku.  
Daniela doniesla ozdoby. Ozdobili jedličku  
a urobili špagety so syrom ako vianočnú  
večeru. Nemajú ešte darčeky. No pre nich  
to nebol problém. Zobrali z kuchyne pohár a  
ozdobili ho. Už majú konečne všetko hotové.  
Bolo ráno. Mama sa zobudila a bola veľmi  
prekvapená. Povedala - „Je to pekné, ale  
Vianoce sú až za týždeň. „My vieme!“  
ohlásili sa Daniela a otec. „Nám sa nechce  
čakať do Vianoc!“ povedal otec. Malá Daniela  
im povedala-„Milí rodičia, ja budem robiť  
Vianoce v tento deň a vy na Vianoce.“ Tak sa  
Daniela tešila, že budú mať Vianoce 2-krát  
do roka.

Mamina povedala-„Všetkým ľuďom  
v Stráňavách želám pekné a šťastné  
Vianoce.

*Veronika Barošincová, Miladka Šechná, Pavla Drozdíková*

Keď sa jedna sviečka zapaluje od druhej,  
oheň tej prvej i poslednej žiari a hreje rovnako.  
Tiež posolstvo Vianoc, ktoré sa odovzdáva z roka na rok  
a z generácie na generáciu, ne stráca nič na svojej sile.  
Nech Vás v týchto dňoch naplní pravý duch Vianoc,  
duch zdravia, radosti a lásky, šťastia a pohody.  
A nech Vás všetkých sprevádza po celý nový rok!

*starosta obce a kolektív pracovníkov obecného úradu*